Примерное (10дн. осен-зимнее) для категории: Детсад Примерное(10 дн.меню осен-зимнее 1 неделя "Утверждаю"

Заведующая

Понедельник	Выход	Вторник	Выход	Среда	Выход	Четверг	Выход	Пятница	Выход
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Каша ячневая вязкая с	200	Суп молочный с макаронными	200	Омлет натуральный	85	Каша пшеничная вязкая с	200	Каша молочная из овсяных	200
сахаром и маслом ,,,,		изделями		Чай сладкий с молоком	200	сахаом и маслом ...		хлопьев	
Бутерброд с маслом....	40/6	Какао с молоком,..	200	Бутерброд с сыром	40/10	Кофейный напиток с молоком	200	Какао с молоком...	200
Кофейный напиток с молоком	200	Бутерброды с повидлом	40/6/20			Бутерброды с повидлом	40/6/20	Бутерброды с маслом с сыром	40\6\10
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		ВТОРОЙ ЗАВТРАК		ВТОРОЙ ЗАВТРАК		ВТОРОЙ ЗАВТРАК		ВТОРОЙ ЗАВТРАК	
Соки овощные, фруктовые и	200	Кисель из концентрата,...	200	Соки овощные, фруктовые и	200	Снежок	200	Соки овощные, фруктовые и	200
ягодные				ягодные		Печенье сахарное	35	ягодные	
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Салат из соленых огурцов	60	Салат из моркови и яблок	50	Салат из квашеной капусты	60	Салат "Свеколка"	60	Огурцы соленые	50
Щи из квашеной капусты со	200/8	Суп картофельный с	200	Суп картофельный с клецками	200	Суп картофельный с бобовыми	200	Борщ со сметаной	200\8
сметаной		макаронными изделия на к/м б		...		(фасоль) на к/м б ,,		Суфле из рыбы	80
Плов из отварной говядины ...	200	Тефтели мясные с соусом	80	Птица тушенная в соусе	50	Жаркое по-домашнему	220	Соус сметанный с томатом ,с	30
Компот из изюма	200	Капуста тушеная	150	Каша вязкая ГРЕЧНЕВАЯ	140	Компот лимонный,...	200	луком с морков,....	
Хлеб ржаной	50	Компот из сухофруктов	200	Напиток из плодов	200	Хлеб ржаной	50	Пюре картофельное	150
		Хлеб ржаной	50	шиповника,...				Напиток из плодов	200
				Хлеб ржаной	50			шиповника,...	
								Хлеб ржаной	50
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	
Макаронные изделия отварные	80/17/4	Сырники из творога	100	Сельдь с маслом с луком ...	35	Запеканка из творога ...	100	Пирожки печеные с капустой	160
с сыром		молоко сгущеное	20	Пюре картофельное	150	молоко сгущеное	20	Яйцо отварное	1
Хлеб пшеничный	40	Чай с сахаром	200	Чай сладкий с лимоном,...	200	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200
Чай с сахаром	200	Каша молочная манная с	200	Хлеб пшеничный	40	Фрукты (Яблоко)	130	Хлеб пшеничный	40
Фрукты (Яблоко)	130	сахаром с маслом		Фрукты (Яблоко)	130	Хлеб пшеничный	40	Фрукты (Яблоко)	130
		Хлеб пшеничный	40						

Примерное (10дн. осен-зимнее) для категории: Детсад Примерное(10 дн.меню осен-зимнее 2 неделя

"Утверждаю"

Заведующая

Понедельник	Выход	Вторник	Выход	Среда	Выход	Четверг	Выход	Пятница	Выход
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Каша молочная "Рябчик"	200	Каша гречневая молочная жидкая	200	Каша пшенная с молочная	200	Драчена	85	Каша молочная манная с	200
Какао с молоком...	200	Кофейный напиток с молоком	200	Бутерброды с маслом с сыром	40\6\10	Какао с молоком...	200 *	сахаром с маслом	
Бутерброды с маслом с сыром	40\6\10	Бутерброды с повидлом	40/6/20	Чай сладкий с молоком	200	Бутерброды с повидлом	40/6/20	Какао с молоком...	200
								Бутерброды с маслом с сыром	40\6\10
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		ВТОРОЙ ЗАВТРАК		ВТОРОЙ ЗАВТРАК		ВТОРОЙ ЗАВТРАК		ВТОРОЙ ЗАВТРАК	
Соки овощные, фруктовые и	200	Снежок	200	Соки овощные, фруктовые и	200	Кисель из концентрата....	200	Соки овощные, фруктовые и	200
ягодные		Печенье сахарное	35	ягодные				ягодные	
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Салат "Свеколка"	60	икра из баклажанов	60	Салат из квашеной капусты с	60	Огурцы соленые	50	Салат из горошка зеленого	60
Рассольник со сметаной	200	Суп картофельный с бобовыми	200	зеленом горошком		Суп картофельный с рисом	200	консервированного	
		(горох) на м/к б ..		Суп картофельный с	200			Свекольник	200
Суфле мясное из говядины	65	Азу	220	макаронными изделия на к/м б		Птица тушенная с овощами	220	Гуляш из отварного мяса	44/30
Макаронные изделия отварные .	140	Компот из изюма	200	Котлеты мясные ...	70	Компот лимонный...	200	Рис отварной	150
Соус сметанный с томатом .с	30	Хлеб ржаной	50	Каша вязкая ГРЕЧНЕВЯЯ	140	Хлеб ржаной	50	Компот из сухофруктов	200
пуком с морков....				Напиток из плодов	200				
Компот из сухофруктов	200			шиповника....				Хлеб ржаной	50
Хлеб ржаной	50			Хлеб ржаной	50				
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	
Пирожки печеные с капустой	160	Пирог "Лакомка"	180	Сельдь с маслом с луком ...	35	Запеканка из творога ...	100	Рыба запеченная в омлете	120
сердцем		Кисель из концентрата....	200	Пюре картофельное	150	молоко сгущеное	20	Салат "Полевой" из разных	150
Чай сладкий с лимоном....	200	Хлеб пшеничный	40	Чай сладкий с лимоном....	200	Салат из кукурузы	60	овощей	
Хлеб пшеничный	40	Фрукты (Апелсин)	130	Хлеб пшеничный	40	(консервированной)		Чай с сахаром	200
Фрукты (Яблоко)	130			Фрукты (Яблоко)	100	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40
						Чай с сахаром	200		
						Фрукты (Яблоко)	130		