Примерное (10дн. осен-зимнее) для категории: Ясли Примерное(10 дн.меню осен-зимнее с 1 неделя

"Утверждаю"

Заведующая

Понедельник	Выход	Вторник	Выход	Среда	Выход	Четверг	Выход	Пятница	Выход
ЗАВТРАК		**ЗАВТРАК**		**ЗАВТРАК**		**ЗАВТРАК**		**ЗАВТРАК**	
Каша ячневая вязкая с	150	Суп молочный с макаронными	150	Омлет натуральный	65	Каша пшеничная вязкая с	150	Каша молочная из овсяных	150
сахаром и маслом		изделями		Чай сладкий с молоком	150	сахаом и маслом		хлопьев	
Бутерброд с маслом....	30\5	Какао с молоком...	150	Бутерброд с сыром	30/6	Кофейный напиток с молоком	150	Какао с молоком...	150
Кофейный напиток с молоком	150	Бутерброды с повидлом	30/5/10			Бутерброды с повидлом	30/5/10	Бутерброды с маслом с сыром .	30/5/6
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		**ВТОРОЙ ЗАВТРАК**		**ВТОРОЙ ЗАВТРАК**		**ВТОРОЙ ЗАВТРАК**		**ВТОРОЙ ЗАВТРАК**	
Соки овощные, фруктовые и	150	Кисель из концентрата,...	150	Соки овощные, фруктовые и	150	Снежок	150	Соки овощные, фруктовые и	150
ягодные				ягодные		Печенье сахарное	35	ягодные	
ОБЕД		**ОБЕД**		**ОБЕД**		**ОБЕД**		**ОБЕД**	
Салат из соленых огурцов	40	Салат из моркови и яблок	30	Салат из квашеной капусты	30	Салат "Свеколка"	40	Огурцы соленые	30
Щи из квашеной капусты со	150/5	Суп картофельный с	150	Суп картофельный с клецками	150	Суп картофельный с бобовыми	150	Борщ со сметаной	150/5
сметаной		макаронными изделия на к/м б		...		(фасоль) на к/м б ,,		Суфле из рыбы	60
Плов из отварной говядины ...	150	Тефтели мясные с соусом	60	Птица тушенная в соусе	40	Жаркое по-домашнему	180	Соус сметанный с томатом ,с	30
Компот из изюма	150	Капуста тушеная	120	Каша вязкая ГРЕЧНЕВАЯ	120	Компот лимонный,..	150	луком с морков,....	
Хлеб ржаной	40	Компот из сухофруктов	150	Напиток из плодов	150	Хлеб ржаной	40	Пюре картофельное	120
		Хлеб ржаной	40	шиповника,...				Напиток из плодов	150
				Хлеб ржаной	40			шиповника....	
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		**УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК**		**УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК**		**УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК**		Хлеб ржаной	40
Макаронные изделия отварные	150/15/2	Сырники из творога	100	Сельдь с маслом с луком ...	25	Запеканка из творога ...	100	**УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК**	
с сыром		молоко сгущеное	20	Пюре картофельное	120	молоко сгущеное	20	Пирожки печеные с капустой	130
Хлеб пшеничный	30	Чай с сахаром	150	Чай сладкий с лимоном,...	150	Чай с сахаром	150	Яйцо отварное	1
Чай с сахаром	150	Каша молочная манная с	150	Хлеб пшеничный	30	Фрукты (Яблоко)	130	Чай с сахаром	150
Фрукты (Яблоко)	130	сахаром с маслом		Фрукты (Яблоко)	130	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
		Хлеб пшеничный	30					Фрукты (Яблоко)	130

Примерное (10дн. осен-зимнее) для категории: Ясли Примерное(10 дн.меню осен-зимнее с 2 неделя Следующая

Понедельник	Выход	Вторник	Выход	Среда	Выход	Четверг	Выход	Пятница	Выход
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Каша молочная "Рябчик"	150	Каша гречневая молочная жидкая	150	Каша пшенная с молочная	150	Драчена	65	Каша молочная манная с	150
Какао с молоком,..	150	Кофейный напиток с молоком	150	Бутерброды с маслом с сыром ,	30/5/6	Какао с молоком,..	150	сахаром с маслом	
Бутерброды с маслом с сыром ,	30/5/6	Бутерброды с повидлом	30/5/10	Чай сладкий с молоком	150	Бутерброды с повидлом	30/5/10	Какао с молоком,..	150
								Бутерброды с маслом с сыром ,	30/5/6
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		ВТОРОЙ ЗАВТРАК		ВТОРОЙ ЗАВТРАК		ВТОРОЙ ЗАВТРАК		ВТОРОЙ ЗАВТРАК	
Соки овощные, фруктовые и	150	Снежок	150	Соки овощные, фруктовые и	200	Кисель из концентрата,...	150	Соки овощные, фруктовые и	150
ягодные		Печенье сахарное	35	ягодные				ягодные	
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Салат "Свеколка"	40	икра из баклажанов	30	Салат из квашеной капусты с	40	Огурцы соленые	30	Салат из горошка зеленого	30
Рассольник со сметаной	150	Суп картофельный с бобовыми	150	зеленом горошком		Суп картофельный с рисом	150	консервированного	
		(горох) на м/к б ..		Суп картофельный с	150			Свекольник	150
Суфле мясное из говядины	55	Азу	180	макаронными изделия на к/м б		Птица тушенная с овощами	180	Гуляш из отварного мяса	30/30
Макаронные изделия отварные ,	110	Компот из изюма	150	Котлеты мясные ...	60	Компот лимонный...	150	Рис отварной	120
Соус сметанный с томатом ,с	30	Хлеб ржаной	40	Каша вязкая ГРЕЧНЕВАЯ	120	Хлеб ржаной	40	Компот из сухофруктов	150
луком с морков.,.,.				Напиток из плодов	150				
Компот из сухофруктов	150			шиповника....				Хлеб ржаной	40
Хлеб ржаной	40			Хлеб ржаной	40				
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	
Пирожки печеные с капустой	130	Пирог "Лакомка"	130	Сельдь с маслом с луком ...	25	Запеканка из творога ...	100	Рыба запеченная в омлете	100
с сердцем		Кисель из концентрата,...	150	Пюре картофельное ,...	120	молоко сгущеное	20	Салат "Полевой" из разных	120
Чай сладкий с лимоном,...	150	Хлеб пшеничный	30	Чай сладкий с лимоном,...	150	Салат из кукурузы	30	овощей	
Хлеб пшеничный	30	Фрукты (Апелсин)	130	Хлеб пшеничный	30	(консервированной)		Чай с сахаром	150
Фрукты (Яблоко)	130			Фрукты (Яблоко)	95	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
						Чай с сахаром	150		
						Фрукты (Яблоко)	130		